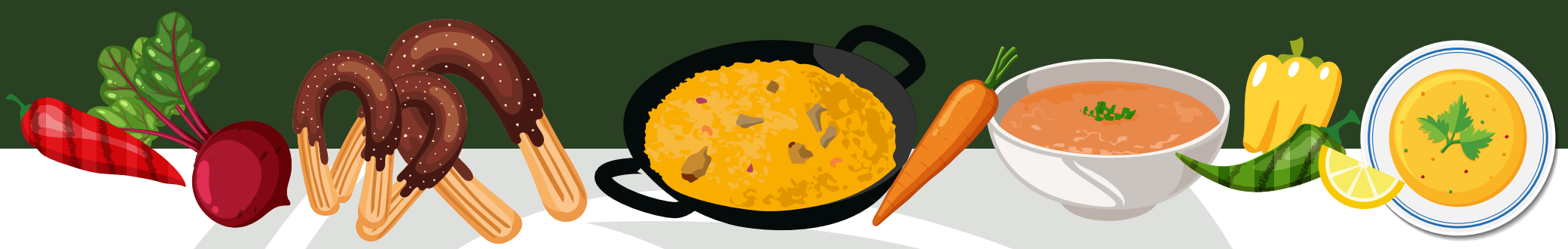
BEFood

2026 - 2027 Eğitim - Öğretim Yılı

KASIM 2026



2.11.2026			3.11.2026			4.11.2026			5.11.2026			6.11.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**		**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**
SÜT	114	*7	BİTKİ ÇAYI			SÜT	114	*7	PORTAKAL SUYU	80		HİBİSKUS		
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	KARAKÖY POĞAÇA	250	*1*3*7	OMLET	120	*3	FIRINDA KAŞARLI EKMEK	247	*1*3*7	MENEMEN	170	*3
SÜZME PEYNİR	55	*7	KREM PEYNİR	70	*7	KAŞAR PEYNİR	110	*7	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	ÜÇGEN PEYNİR	55	*7
DOMATES	5		HAVUÇ ÇUBUKLARI	5		ZEYTİN	30		TOPİ PEYNİR	60	*7	HAVUÇ-SALATALIK KURUDİTE	5	
ZEYTİN	30		YEŞİL ZEYTİN	30		BAL	65		ZEYTİN	30		ZEYTİN	30	
REÇEL	58		KAKAOLU FIBDIK KREMASI	103	*7*8	TEREYAĞ	90	*7	REÇEL	58		TAHİN PEKMEZ	107	*11
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**		**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**
TAVUK SUYU ÇORBA	190	*1*3*7	EZOGELİN ÇORBA	180	*1*7	DÜĞÜN ÇORBA	180	*1*3*7	TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBA	160	*1*7	TUTMAÇ ÇORBA	180	*1*3*7
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	190		İZMİR KÖFTE	260	*1*7	ISPANAK YEMEĞİ	150	*1	ÇITIR TAVUK	252	*1*3*7	KIYMALI LAZANYA	344	*1*3*7
BULGUR PİLAVI	280	*1	PİRİNÇ PİLAVI	280		PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ	320	*1*3*7	MAC&CHEESE	319	*1*3*7	KIŞ KIZARTMA	150	
AYRAN	76	*7	PORTAKAL DİLİMLERİ	42		YOĞURT	80	*7	LİMONATA	80		YOĞURT	80	*7
MANTI SALATASI			LİMON SOSLU HAVUÇ+TURP			ARPA ŞEHRİYE SALATASI			ZEYTİNYAĞLI HALKA HAVUÇ			NARLI HAVUÇ SALATASI		
MISIRLI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ			KURU CACIK			BEYAZ LAHANA + MOR LAHANA			AMERİKAN SALATA			YEŞİL MERCİMEK SALATASI		
MEYVE			MISIRLI KÜP PANCAR			RENDE HAVUÇ			KÜP DİLİMLENMİŞ YEŞİL ELMALI MEVSİM YEŞİLLİKLERİ			MEVSİM YEŞİLLİKLERİ		
İKİNDİ BESLENMESİ	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**
SUSAMLI KEK	300	*1*3*7	ISLAK KURABİYE	320	*1*3*7	ÇÖREKOTLU TUZLU ÇUBUK	220	*1*3*7*11	MEYVE	50		ÇİKOLATALI AÇMA	260	*1*3*7
HİBİSKUS			MEYVE ÇAYI			LİMONATA	80		DEREOTLU POĞAÇA	250	*1*3*7	IHLAMUR		

9.11.2026			10.11.2026			11.11.2026			12.11.2026			13.11.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**		**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**
SÜT	114	*7	LİMONATA	80		BİTKİ ÇAYI			SÜT	114	*7	PORTAKAL SUYU	80	
SEBZELİ OMLET	120	*3	SİMİT	250	*1*3*7*11	KAJUN BAHARATLI FIRIN PATATES	140		HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	TORTİLLA ESPANOLA (patatas-yumurta-az soğan)	244	*1*3*7
KREM PEYNİR	70	*7	TOPİ PEYNİR	60	*7	BEYAZ PEYNİR	80	*7	KAŞAR PEYNİR	110	*7	PAN CON TOMATE (dilimlenmiş ekmek üzerine domates ve maydonoz)	144	
MEYVE	50-100		CHERRY DOMATES	5		TAHİN PEKMEZ	107	*11	SALATALIK ÇUBUKLARI	5		ZEYTİN	30	
ZEYTİN	30		ZEYTİN	30		ZEYTİN	30		ZEYTİN	30		BEYAZ PEYNİR	80	*7
REÇEL	58		KAKAOLU FINDIK KREMASI	103	*7*8	HAVUÇ DİLİMLERİ	5		BAL	65		REÇEL	58	
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**		**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**
NANELİ YAYLA ÇORBASI	160	*1*3*7	MERCİMEK ÇORBA	160	*1*7	YOĞURTLU DÖVME ÇORBA	130	*7	SEBZE ÇORBA	160	*1*7	**İSPANYOL GÜNÜ**		
BARBUYA YEMEĞİ	250		ORMAN KEBABI	256		ANNE KÖFTESİ	270	*1*3	3 PEYNİRLİ PİDE	288	*1*3*7	İspanyol Usulu Domates Çorbası + Tavuk paella + Patatas Bravas + Churros +		
PİRİNÇ PİLAVI	280		BULGUR PİLAVI	280	*1	SEBZE SOTE	140	*1*3*7	SPAGETTİ	305	*1*3*7			
CACIK	90	*7	AYRAN	76	*7	ERİŞTE	305	*1*3*7	AYRAN, BİSKÜVİLİ MUZLU PUDİNG	76/184	*1*3*7			
ÇİĞ KÖFTE			GÖBEK SALATA			AMERİKAN SALATASI			ÇOBAN SALATA			PİMİENTOS DE PADRON (közlenmiş yeşil biber)		
PATATES SALATASI			HAVUÇ SIYIRMA			NARLI MEVSİM SALATASI			KARIŞIK TURŞU			RENDE HAVUÇ		
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ			MOR LAHANA			YOĞURT						COLESLAW		
LİMONLU	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**
ACUKA SOSLU PEYNİRLİ LAVAŞ DÜRÜM	245	*1*3*7	CRUNCHY COOKİE	334	*1*3*7	SUSAMLI TUZLU KURABİYE	220	*1*3*7*11	MEYVE SALATASI	64		MAGDALENA	220	*1*3*7
LİMONATA	80		BİTKİ ÇAYI			MEYVE ÇAYI			MİNİ KURABİYE	220	*1*3*7	KUŞBURNU ÇAYI		



23.11.2026			24.11.2026			25.11.2026			26.11.2026			27.11.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**	**KAHVALTI**	**CAL**	**ALERJEN**
MEYVE ÇAYI			LİMONATA	80		SÜT	114	*7	BİTKİ ÇAYI			SÜT	114	*7
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	KRUVASAN	320	*1*3*7	SEBZELİ OMLET	120	*3	SİMİT	250	*1*3*7*11	YUMURTALI EKMEK	267	*1*3*7
BEYAZ PEYNİR	80	*7	KAŞAR PEYNİR	110	*7	ÜÇGEN PEYNİR	55	*7	SÜZME PEYNİR	55	*7	TOPİ PEYNİR	60	*7
KURUDİTE	5		CHERRY DOMATES	5		MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	5		DOMATES-SALATALIK	5		HAVUÇ DİLİMLERİ	5	
ZEYTİN	30		ZEYTİN	30		ZEYTİN	30		ZEYTİN	30		ZEYTİN	30	
REÇEL	58		KAKAOLU FINDIK KREMASI	103	*7*8	TAHİN PEKMEZ	107	*11	KAŞAR PEYNİR	110	*7	TEREYAĞ-BAL	65-90	*7
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**	**ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR**	**CAL**	**ALERJEN**
TERBİYELİ BROKOLİ ÇORBA	160	*1*3*7	MERCİMEK ÇORBASI	160	*1*7	TARHANA ÇORBA	160	*1*7	TAVUK SUYU ÇORBA	190	*1*3	YÖRÜK ÇORBASI	190	*1*3
KURU FASULYE	250		FİSH & CHİPS	450	*1*3	PİLİÇ BAGET	261	*1*7	KARNABAHAR GRATEN	150		LAHMACUN	331	*1*3*7
PİRİNÇ PİLAVI	280		MAKARNA	305	*1*3*7	BULGUR PİLAVI	280	*1	ERİŞTE	305	*1*3*7	ÇİĞKÖFTE	265	*1
MEYVE	50		İRMİK HELVASI	216	*1*7	AYRAN	76	*7	TULUMBA	322	*1*3*7	AYRAN	76	*7
KURU CACIK			DOMATESLİ RENDE PEYNİRLİ YEŞİL SALATA			AMERİKAN SALATA			MEVSİM SALATA			MISIRLI MEVSİM SALATASI		
TURŞU			NARLI HAVUÇ SALATA			HAVUÇLU YEŞİLLİK			BÖRÜLCE SALATASI			YEŞİLLİK		
MERCİMEK KÖFTESİ			LİMONLU TURP DİLİMLERİ			MOR LAHANA			HAVUÇ TARATOR			PATATES SALATASI		
İKİNDİ BESLENMESİ	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**CAL**	**ALERJEN**
SAÇAKLI SANDVİÇ	270	*1*3*7	MEYVE	64		BANANABREAD	300	*1*3*7	ELMALI KURABİYE	220	*1*3*7	PATATESLİ GÖZLEME	255	*1*3*7
BİTKİ ÇAYI			GRİSSİNİ	220	*1*3*7	LİMONATA	80		BİTKİ ÇAYI			HİBİSKUS		

30.11.2026		
PAZARTESİ		
KAHVALTI	**CAL**	**ALERJEN**
MEYVE ÇAYI		
PATATESLİ OMLET	120	*3
KARIŞIK ZEYTİN	30	
REÇEL	58	
BEYAZ PEYNİR	80	*7
SALATALIK ÇUBUKLARI	5	
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	**CAL**	**ALERJEN**
MERCİMEK ÇORBA	160	*1*7
BEZELYE YEMEĞİ	260	
PİRİNÇ PİLAVI	280	
AYRAN	76	*7
BEYAZ LAHANA /MOR LAHANA		
TURŞU		
ZEYTİNYAĞLI KABAK		
İKİNDİ BESLENMESİ	**CAL**	**ALERJEN**
SONBAHAR KEKİ(HAVUÇLU TARÇINLI KEK)	300	*1*3*7
LİMONATA	80	

BE Food- Gıda Mühendisi - Nurşah ABAY	BE Food - Gıda Mühendisi - Damla HIZAR	BE Food - Uzm. Dyt. Nurçin DENGİZEK
Sicil No: 24532	Sicil No: 24740	

Menülerimize ekmek dahildir.
Menülerimizde alerjen içeren gruplar

ALERJEN TİPLERİ

1. Gluten içeren tahıllar 2. Kabuklular ve ürünleri 3. Yumurta ve yumurta ürünleri 4. Balık ve balık ürünleri 5. Yer fıstığı ve yer fıstığı ürünleri
6. Soya fasulyesi ve soya ürünleri 7. Süt ve süt ürünleri (laktoz dahil) 8. Sert kabuklu meyveler (badem, fındık, ceviz vb.) 9. Kereviz ve kereviz ürünleri
10. Hardal ve hardal ürünleri 11. Susam tohumu ve susam ürünleri 12. Kükürt dioksit ve sülfitler 13. Acı bakla ve ürünleri 14. Yumuşakçalar ve ürünleri

Kalite Belgelerimiz	
ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi	ISO 10002:2018 Müşteri Memnuniyet Yönetim Sistemi
ISO 22000:2018 Gıda Güvenlik Yönetim Sistemi	ISO 31000:2019 Risk Yönetimi Sistemi
TS 45001:2018 İş Sağlığı ve Güvenliği Sistemi	ISO 14001:2015 Çevre Yönetim Sistemi