



1.10.2026			2.10.2026		
PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN
ÇİLEKLİ LIMONATA	60		HİBİSCUS ÇAYI		
PIŞI	220	*1*3*7	MENEMEN	170	*3
BEYAZ PEYNİR	87	*7	KAŞAR PEYNİRİ	110	*7
KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30	
SOĞUŞ DOMATES/ SALATALIK/ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	5/5/5		SALATALIK- HAVUÇ ÇUBUKLARI	5-5	
FINDIK KREMASI	103	*7*8	TAHİN- PEKMEZ	107	*11
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN
MERCİMEK ÇORBA	130	*1*7	TARHANA ÇORBASI	177	*1*7
PIZZA	325	*1*3*7	KÖRİ SOSLU TAVUK	240	*1*7
SPAGETİ	280	*1*3*7	PIRINÇ PILAVI	287	
LIMONATA	60		AYRAN	76	*7
MISIRLI KÜP PANCAR SALATASI			ÇOBAN SALATA		
KRUTONLU SEZAR SOSLU GÖBEK SALATA			MISIRLI ROKA SALATA		
RENDELENMİŞ HAVUÇ			PATATES SALATASI		
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN
ÇÖREKOTLU KURABİYE	220	*1*3*7*11	ZEBRA KEK	240	*1*3*7
KUŞBURNU ÇAYI			İHLAMUR		

5.10.2026			6.10.2026			7.10.2026			8.10.2026			9.10.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN
SÜT	114	*7	HİBİSCUS ÇAYI			SÜT	114	*7	KUŞBURNU ÇAYI			SÜT	114	*7
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	DERECİTLÜ ANNE POĞAÇASI	250	*1*3*7	ÇİPİLİMS YUMURTA	130	*3*7	KAŞARLI SİCAK KANEPE	250	*1*3*7	PATATESLİ YUMURTA	250	*3*7
LABNE PEYNİR	75	*7	BEYAZ PEYNİR	87	*7	ÇEÇİL PEYNİR	60	*7	ÜÇÖĞEN PEYNİR	55	*7	KAŞAR PEYNİR	110	*7
KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30	
SOĞUŞ DOMATES/ SALATALIK/ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	5/5/5		CHERRY DOMATES	5		SALATALIK ÇUBUKLARI	5		HAVUÇ ÇUBUKLARI	5		SALATALIK ÇUBUKLARI	5	
BAL	65		FINDIK KREMASI	103	*7*8	TAHİN HELVASI	216	*7*11	VIŞNE REÇELİ	58		TAHİN- PEKMEZ	107	*11
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN
MERCİMEK ÇORBA	130	*1*7	EZOĞELİN ÇORBASI	160	*1*7	HEDİK ÇORBASI	290	*1*7	DOMATES ÇORBASI	140	*1*7	TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBASI	137	*1*3*7
KURU FASÜLYE	280		ANNE YAPIMI KÖFTE PATATES	352	*1*3	PATATESLİ İSPANAK GRATEN	360	*1*3*7	CHEDDAR SOSLU BEFOOD ROYAL BURGER/ FIRIN PATATES	440	*1*3*7	SEBZELİ ET GÜVEÇ	246	
TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	287	*1*3*7	FETTUCİNI ALFREDO	300	*1*3*7	BULGUR PILAVI	290	*1	SPAGETİ	280	*1*3*7	PIRINÇ PILAVI	287	
CACIK	80	*7	KOMPOSTO	20		FİNCAN KADAYIF TATLISI	210	*1*3*7	NANELİ LIMONATA	60		YOĞURT	80	*7
EZME			SEZAR SOSLU YEŞİL SALATA			ŞALGAMLI KUSKUS SALATASI			COLESLAW			YEŞİL MERCİMEK SALATASI		
ARPA ŞEHRİYE SALATASI			LİMONLU RENDE KIRMIZI LAHANA			BİBER BORANI			SOĞUŞ DOMATES/ SALATALIK/			MISIRLI MOR LAHANA SALATASI		
MEVSİM SALATA			HAVUÇ RENDE			AKDENİZ SALATA			KARIŞIK TURŞU			HAVUÇ RENDE		
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN
ELMA	60		ÇİKOLATALI MILFOY ÇUBUKLARI	235	*1*3*7	PONÇIK	250	*1*3*7	TARÇINLI MEYVE SALATASI	80		MINİ PIZZA	220	*1*3*7
TAHİN HELVASI	216	*7*11	İHLAMUR ÇAYI			NANELİ LIMONATA	60		BALLI LABNELİ YOĞURT TABANI	90	*7	HİBİSCUS ÇAYI		

12.10.2026			13.10.2026			14.10.2026			15.10.2026			16.10.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN
KUŞBURNU ÇAYI			KUŞBURNU ÇAYI			SÜT	114	*7	PORTAKAL SUYU	60		MEYVE ÇAYI		
ÇİPİLİMS YUMURTA	130	*3*7	ÇİPİLİMS YUMURTA	130	*3*7	ÇİKOLATALI KRUVASAN	250	*1*3*7	MENEMEN	170	*3*7	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3
ÇEÇİL PEYNİR	60	*7	TOPI PEYNİR	60	*7	TOPI PEYNİR	60	*7	KAŞAR PEYNİRİ	110	*7	LABNE PEYNİR	75	*7
KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30	
KAHVALTIK SOS	45	*8	KAHVALTIK SOS	45	*8	ELMA	60		HAVUÇ ÇUBUKLARI- SALATA ÇUBUKLARI	5-5		SOĞUŞ DOMATES/ SALATALIK/ MEVSİM	5/5/5	
TAHİN-PEKMEZ	107	*11	TAHİN-PEKMEZ	107	*11	TEREYAĞI	90	*7	ÇİLEK REÇELİ	58		FINDIK KREMASI	103	*7*8
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN
DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	137	*1*3*7	DÜĞÜN ÇORBASI	140	*1*7	EZOĞELİN ÇORBASI	160	*1*7	CENNET ÇORBA	170	*1*7	TARHANA ÇORBASI	177	*1*7
HAŞANPAŞA KÖFTE	228	*1*3	TAZE FASÜLYE	150		ÖZBEK MANTI	325	*1*3*7	NOHUT YEMEĞİ	190		RENKLİ BİBERLİ TAVUK FAJITA / LAVAS	288	*1*3*7
PIRINÇ PILAVI	287		ERİŞTE	305	*1*3*7	SEBZE RATAUY	140		PIRINÇ PILAVI	287		SPAGETİ	280	*1*3*7
MEVSİM MEYVE	60		TRİLEÇE	301	*1*3*7	YOĞURT	80	*7	TURŞU	20		AYRAN	76	*7
TERETÜR			ÇİTİR NOHUT SALATASI-LAVAŞ SOSLU			KARIŞIK TURŞU			RENDELENMİŞ HAVUÇ			KÖZ PATIÇAN SALATASI		
ZEYTİN YAĞLI KABAK SIYIRMA			ŞAKŞUKA			LİMONLU RENDE KIRMIZI LAHANA			CACIK			KORNİŞON TURŞU		
MEVSİM SALATA			ÇOBAN SALATA			MEVSİM SALATA			SEZAR SOSLU MARUL SALATASI			KAŞK SALATA		
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN
KAKAOLU İSLAK KURABİYE	331	*1*3*7	CLUB SANDVİÇ	220	*1*3*7	TİRTLİ KURABİYE	220	*1*3*7	MEYVE SALATASI	80		SAKALLI PONÇIK	250	*1*3*7
BİTKİ ÇAYI			ÇİLEKLİ LIMONATA	60		KUŞBURNU ÇAYI			VIŞNELİ LABNELİ YOĞURT TABANI	90	*7	PORTAKAL SUYU	60	

19.10.2026			20.10.2026			21.10.2026			22.10.2026			23.10.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN
SÜT	114	*7	EY YAPIMI MEYVE ÇAYI			SÜT	114	*7	LİMONATA	60		SÜT	114	*7
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	PATATESLİ YUMURTA	250	*3	KARAKÖY POĞAÇA	250	*3*7	MINİ PIZZA	220	*1*3*7	RENKLİ BİBERLİ ÇİFT KAŞARLI OMLET	130	*3*7
ÜÇÖĞEN PEYNİR	55	*7	BEYAZ PEYNİR	87	*7	ÇEÇİL PEYNİR	60	*7	ÜÇÖĞEN PEYNİR	55	*7	KARIŞIK ZEYTİN	30	
KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30	
SALATALIK ÇUBUKLARI	5		KAHVALTIK SOS	45	*8	SALATALIK ÇUBUKLARI	5		SALATALIK ÇUBUKLARI	5		KAHVALTIK SOS	45	*8
BAL	65		TAHİN HELVASI	107	*11	FINDIK KREMASI	103	*7*8	YEŞİLLİK- ROKA/ MARUL/MAYDANOZ	5-5/5/5		TAHİN- PEKMEZ	107	*11
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN
YAYLA ÇORBA	115	*1*7	EZOĞELİN ÇORBA	160	*1*7	ŞAFAK ÇORBASI	160	*1	MERCİMEK ÇORBASI	130	*1*7	KÖZ BİBERLİ DOMATES ÇORBASI	145	*1*7
İSPANAK YEMEĞİ	140		TERBİYELİ TAVUK	246	*1*3*7	KYMALI PATIÇAN	150		KURU FASÜLYE	190		LAHMACUN	415	*1*3*7
PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	250	*1*3*7	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	287	*1*3*7	BURGU MAKARNA	305	*1*3*7	PIRINÇ PILAVI	287		ÇİĞ KÖFTE	285	*1
EL YAPIMI MEYVE KOMPOSTOSU	20		SUPANGLA	185	*1*3*7	MEYVE	60		CACIK	80	*7	AYRAN	76	*7
YOĞURTLU MAKARNA			KABAK TARATOR			RENDE HAVUÇ			KARIŞIK TURŞU			HUMUS		
LİMONLU RENDE KIRMIZI LAHANA			KARIŞIK TURŞU			LİMONLU RENDE KIRMIZI LAHANA			EZME SALATA			YEŞİLLİK /LİMON DİLİMLERİ		
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ			ÇOBAN SALATA			MEVSİM SALATA			MOR LAHANA			SOĞUŞ DOMATES		
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN
TUZLU ÇUBUK	220	*1*3*7*11	BROWNIE	260	*1*3*7	İSPANAK KIŞ	280	*1*3*7	MOZAIK PASTA	331	*1*3*7	KÜP MEYVE SALATASI	80	
BİTKİ ÇAYI			İHLAMUR ÇAYI			HİBİSCUS ÇAYI			SÜT	114	*7	GRİSSİNİ	220	*1*3*7

26.10.2026			27.10.2026			28.10.2026			29.10.2026			30.10.2026		
PAZARTESİ			SALI			ÇARŞAMBA			PERŞEMBE			CUMA		
KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN	KAHVALTI	CAL	ALERJEN
PORTAKAL SUYU	60		SÜT	114	*7	KUŞBURNU ÇAYI								
MENEMEN	170	*3	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	*3	LABNELİ YEŞİL POĞAÇA	320	*1*3*7						
KAŞAR PEYNİR	110	*7	ÜÇÖĞEN PEYNİR	55	*7	SALATALIK ÇUBUKLARI	5							
KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30		KARIŞIK ZEYTİN	30							
HAVUÇ ÇUBUKLARI- YEŞİLLİK- ROKA/ MARUL/MAYDANOZ	5-5/5		SALATALIK ÇUBUKLARI	5		CHERRY DOMATES	5							
ÇİLEK REÇELİ	58		BAL	65		TAHİN-PEKMEZ	107	*11						
ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN	ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR	CAL	ALERJEN						
CENNET ÇORBA	170	*1*7	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	110	*1*7	MAHLUTA ÇORBA	162	*1*7						
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	200		BİBER DOLMA	273		ÇİTİR TAVUK	275	*1*3						
PIRINÇ PILAVI	287		ÇİTİR TEPŞİ BÖREĞİ	250	*1*3*7	SPAGETİ	280	*1*3*7						
KARIŞIK TURŞU	20		SUPANGLA	185	*1*3*7	AYRAN	76	*7						
BABAGANNUŞ			PATATES SALATASI			YOĞURTLU TAZE FASÜLYE								
CACIK			MISIRLI SEZAR SOSLU GÖBEK SALATA			LİMONLU KIRMIZI LAHANA SALATASI								
LİMONLU RENDE KIRMIZI LAHANA			ÇOBAN SALATA			RENDELENMİŞ HAVUÇ								
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN	İKİNDİ BESLENMESİ	CAL	ALERJEN						
ÇİKOLATALI MINİ KRUVASAN	180	*1*3*7	CLUB SANDVİÇ	250	*1*3*7	HİNDİSTAN CEVİZLİ BEYAZ MUHALLEBİLİ BISKUVİ PASTASI	310	*1*3*7						
HİBİSCUS ÇAYI			LİMONATA			EL YAPIMI MEYVE ÇAYI								

29 Ekim

Kutlu Olsun!

AÇIK BÜFE KAHVALTI :) KREP RULOLARI GÜNÜ

ÖĞLE YEMEĞİ /SALADBAR

SÜRPRİZ BURSA GÜNÜ:)

İKİNDİ BESLENMESİ

RENKLİ HAVUÇ TOPLARI

İHLAMUR ÇAYI

BE Food- Gıda Mühendisi - Nurşah ABAY Sicil No: 24532
--