



BANDIRMA TED KOLEJİ

2022-2023 Eğitim-Öğretim Yılı Mart Menüsü



27.02.2023	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
ÇEÇİL PEYNİRİ-ZEYTİN	51-71
MAYDANOZ&ROKA	20
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YOĞURT ÇORBA	110
NOHUT	165
PIRINÇ PİLAVI	250
TURŞU	40
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MANTAR KURABIYE	190

28.02.2023	
SALI	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	66
SİMİT	200
BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	70-71
FINDIK KREMASI	118
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	100
ŞİNİTZEL/PATATES KIZARTMA	400
MAKARNA	240
AYRAN	76
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SÜTLAÇ	280

1.03.2023	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR	71-70
REÇEL	41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	105
TAZE FASULYE	170
PIRINÇ PİLAVI	250
CACIK	70
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
ELMALI KURABIYE	202

2.03.2023	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	66
MINİ MİLFÖY BÖREK	174
ÇEÇİL PEYNİR	51
TEREYAĞ-BAL	90-65
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	139
FIRINDA SOSLU KÖFTE/PATATES	290
ERİŞTE	245
MEVSİM MEYVE	60
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
GÖZLEME	180

3.03.2023	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
IHLAMUR ÇAYI	35
OMLET	100
KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN	58-71
MAYDANOZ&ROKA	20
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DÜĞÜN ÇORBA	130
PIRASA	170
BULGUR PİLAVI	230
BİSKÜVİLİ PASTA	200
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
PATLAMIS MISIR	170

6.03.2023	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
SCRAMBLED EGG	120
BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	70-71
HAVUÇ	20
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MANTAR ÇORBA	107
BEZELYE	170
BULGUR PİLAVI	230
KOMPOSTO	140
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ	130

7.03.2023	
SALI	
KAHVALTI	CAL
MEYVE ÇAYI	35
POĞAÇA	210
ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN	64-71
BAL	65
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	100
TAVUKBURGER	300
BAHARATLI FIRIN PATATES.	200
AYRAN	76
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KAKAOLU BİSKÜVİLİ TOPLAR	180

8.03.2023	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
LİMONATA	35
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
ÇEÇİL PEYNİR-HAVUÇ	51-20
TAHİN PEKMEZ	87
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	145
KURU FASULYE	165
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	255
TURŞU	40
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
PORTAKALLI KEK	200

9.03.2023	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	66
KALEM BÖREK	170
BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	70-71
REÇEL	41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	100
EKMEK ARASI KÖFTE	311
AYRAN	76
MEVSİM MEYVE	60
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TUZLU KURABIYE	190

10.03.2023	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
PATATESLİ OMLET	140
LABNE PEYNİR-ZEYTİN	50-71
PORTAKAL DİLİMLERİ	60
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MAHLUTA ÇORBA	120
SOSLU KARNABAHAH KIZARTMASI	220
KIYMALI MAKARNA	302
MEVSİM SALATA	20
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MINİ PIZZA	230

13.03.2023	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
MEYVE ÇAYI	35
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
KAŞAR PEYNİR	58
TEREYAĞ-REÇEL	90-41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KÖY ÇORBA	115
MANTI	330
FIRINDA SOSLU SEBZE	75
YOĞURT	58
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MEYVE DİLİMLERİ	60

14.03.2023	
SALI	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
FIRINDA KAŞARLI DOMATESLİ EKMEK	110
ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN	64-71
TAHİN PEKMEZ	87
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	139
TAVUKLU BUĞU KEBABI	312
KUSKUS MAKARNA	270
MEVSİM MEYVE	60
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KISIR	81

15.03.2023	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
LİMONATA	35
OMLET	100
BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	70-71
FINDIK KREMASI	118
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
ŞAFAK ÇORBA	100
NOHUT	200
KEŞKEK	320
AYRAN	76
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SÜTLAÇ	280

16.03.2023	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
KUŞBURNU ÇAYI	35
SCRAMBLED EGG	120
ÇEÇİL PEYNİR-ZEYTİN	51-71
BAL	65
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	100
PÜRE YATAĞINDA MISKET KÖFTE	310
SPAGETTİ	250
MISIRLI MEVSİM SALATA	30
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KURABIYE	190

17.03.2023	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
SİMİT	200
LABNE PEYNİR-ZEYTİN	50-71
REÇEL	41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
ŞEHRİYE ÇORBA	110
KAPUSKA	180
DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI	255
KAKAOLU İRMİK HELVA	308
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MEYVE	130

20.03.2023	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
IHLAMUR ÇAYI	35
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	70-71
YEŞİLLİK	20
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	145
TAVUK DÖNER	265
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	255
AYRAN	76
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MANTAR KURABIYE	190

27.03.2023	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
IHLAMUR ÇAYI	114
MENEMEN	100
KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN	58-71
REÇEL	41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	139
NOHUT	200
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	255
TURŞU	40
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MEVSİM MEYVE	60

21.03.2023	
SALI	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
YUMURTALI EKMEK	220
ÇEÇİL PEYNİR-ZEYTİN	51-71
PORTAKAL DİLİMLERİ	60
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YAYLA ÇORBA	102
YEŞİL MERCİMEK	165
DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	235
KEKLİ SUPANGLE	290
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
PATLAMIS MISIR	204

28.03.2023	
SALI	
KAHVALTI	CAL
IHLAMUR	35
POĞAÇA	210
ÇEÇİL PEYNİR-HAVUÇ	51-71
TAHİN PEKMEZ	87
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
ŞEHRİYE ÇORBA	110
KABAK DOLMA	290
KUSKUS MAKARNA	270
YOĞURT	58
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
HAVUÇ TOPLARI	100

22.03.2023	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
MEYVE ÇAYI	35
OMLET	100
LABNE PEYNİR-ZEYTİN	50-71
REÇEL	41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	139
KİBRİT KEBABI	310
BONCUK MAKARNA	240
KIRMIZI LAHANA&YEŞİLLİK	20
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TUZLU KURABIYE	190

29.03.2023	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
LİMONATA	35
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
BEYAZ PEYNİR	70
TEREYAĞ-BAL	90-65
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TAVUKSUYU ÇORBA	120
PATATES OTURTMA	280
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	235
KOMPOSTO	140
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MINİ PIZZA	230

23.03.2023	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	66
FIRINDA KÜP PATATES	120
BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN	70-71
TAHİN PEKMEZ	87
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TUTMAÇ ÇORBA	122
ISPANAK	160
MİLFÖY BÖREK	280
YOĞURT	58
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
LİMONLU KEK	200

30.03.2023	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	66
BÖREK	170
ÜÇGEN PEYNİR-ZEYTİN	64-71
REÇEL	41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	145
TAVUKLU NOHUTLU PİLAV	334
KEMALPAŞA TATLISI	238
AYRAN	76
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
ELMALI MİLFÖY	202

24.03.2023	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
ÜÇGEN PEYNİR	64
HAVUÇ-REÇEL	20-41
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	100
PIZZA	330
FIRINDA ELMA DİLİM PATATES	200
PORTAKAL SUYU	66
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MOZAIK PASTA	238

31.03.2023	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	114
HAŞLANMIŞ YUMURTA	75
BEYAZ PEYNİR	70
FINDIK KREMA-YEŞİLLİK	118-20
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	100
MEVSİM TÜRLÜ	195
PATATESLİ BÖREK	270
HAVUÇ TARATOR	80
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
KAKAOLU KEK	200

Menümüze ekme dahildir.
Menülerimizde;
Gluten içeren tahıllar bulunmaktadır,
Yumurta ve yumurta ürünleri bulunmaktadır,
Süt ve süt ürünleri (laktöz dahil) bulunmaktadır,
Sert kabuklu meyve ve bunların ürünleri bulunmaktadır.

Genel Koordinatör
Necati Kasapoğlu



Gıda Mühendisi
Nurşah OLSUN
Sicil No: 24532



Gıda Mühendisi
Tuğba SERTER
Sicil No: 16238

