



# TED BANDIRMA KOLEJİ

## 2022-2023 Eğitim-Öğretim Yılı Aralık Menüsü



28.11.2022	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

29.11.2022	
SALI	
KAHVALTI	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

30.11.2022	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL

1.12.2022	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
MEYVE ÇAYI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
BEYAZ PEYNİR	
ZEYTİN-HAVUÇ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	
KURU FASULYE	
PİRİNÇ PİLAVI	
CACIK	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
ELMALI KURABIYE	

2.12.2022	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
POĞAÇA	
ÇEÇİL PEYNİR	
ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	
HAMBURGER	
BAHARATLI FIRIN PATATES	
AYRAN	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MEYVE SÖĞÜŞ	

5.12.2022	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
ELMA ÇAYI	
SCRAMBLED EGG	
KAŞAR PEYNİR	
ZEYTİN-BAL	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YOĞURT ÇORBA	
BEZELYE	
DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	
KAKAOLU İRMİK HELVA	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SANDVIÇ	

6.12.2022	
SALI	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
SİMİT	
BEYAZ PEYNİR	
ZEYTİN-HAVUÇ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	
PATATES MUSAĞKA	
ERİŞTE KAVURMA	
MEYVE	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SUSAMLI ÇUBUK	

7.12.2022	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	
SEBZELİ OMLET	
ÇEÇİL PEYNİR	
ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SEBZE ÇORBA	
BARBEKÜ SOSLU TAVUK	
GARNİLİ PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MEYVE SALATASI	

8.12.2022	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
LİMONATA	
FIRIN PATATES	
KAŞAR PEYNİR	
TEREYAĞ-BAL	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DÜĞÜN ÇORBA	
MEVSİM TÜRLÜ	
KIYMALI MANTI MAKARNA	
KOMPOSTO	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
PATATESLİ GÖZLEME	

9.12.2022	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
YUMURTALI EKMEK	
BEYAZ PEYNİR	
ZEYTİN-SALATALIK	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	
TİRE KÖFTE	
KUSKUS MAKARNA	
ZEYTİNLİ MEVSİM SALATA	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
LİMONLU KEK	

12.12.2022	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
MEYVE ÇAYI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİR	
YEŞİLLİK-REÇEL	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	
TAZE FASULYE	
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
CACIK	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MANTAR KURABIYE	

13.12.2022	
SALI	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
MİNİ MİLFÖY BÖREK	
ÇEÇİL PEYNİR	
ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YAYLA ÇORBA	
PÜRELİ SEBZELİ KEBAP	
SPAGETTİ	
MISIRLI MEVSİM SALATA	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MOZAIK PASTA	

14.12.2022	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
HİBİSKUS ÇAYI	
PATATESLİ OMLET	
BEYAZ PEYNİR	
REÇEL-HAVUÇ	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TAVUKSUYU ÇORBA	
NOHUT	
MELEK PİLAVI	
TURŞU	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
TUZLU KURABIYE	

15.12.2022	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
PORTAKAL SUYU	
POĞAÇA	
KAŞAR PEYNİR	
TEREYAĞ-BAL	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MISIR ÇORBA	
EV YAPIMI ŞİNİTZEL	
SOSLU BONCUK MAKARNA	
AYRAN	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
MEYVE SÖĞÜŞ	

16.12.2022	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
ÇEÇİL PEYNİR	
ZEYTİN-REÇEL	
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	
PIZZA	
SOĞAN HALKASI	
EV YAPIMI LİMONATA	
İKİNDİ BESLENMESİ	CAL
SUSAMLI ÇUBUK	

19.12.2022	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
KUŞBURNU ÇAYI	
KALEM BÖREK	
KAŞAR PEYNİR	
ZEYTİN-SALATALIK	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
BROKOLİ ÇORBA	
TAVUK DÖNER	
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
HAVUÇLU KEK	

20.12.2022	
SALI	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
SEBZELİ OMLET	
ÇEÇİL PEYNİR	
YEŞİLLİK-REÇEL	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MERCİMEK ÇORBA	
KABAK SANDAL SEFASI	
BULGUR PİLAVI	
MEYVE	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
MİNİ MILFÖY BÖREK	

21.12.2022	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
LİMONATA	
YUMURTALI EKMEK	
BEYAZ PEYNİR	
ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
DOMATES ÇORBA	
YEŞİL MERCİMEK	
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
SUPANGLE	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
SUSAMLI ÇUBUK	

22.12.2022	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
İHLAMUR	
MUSKA BÖREK	
KAŞAR PEYNİR	
REÇEL-DOMATES	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
KÖY ÇORBA	
İZMİR KÖFTE	
PEYNİRLİ MAKARNA	
KURU CACIK	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
MEYVE	

23.12.2022	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
ÇEÇİL PEYNİR	
ZEYTİN-BAL	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
DÜĞÜN ÇORBA	
LAHANA SARMA	
PATATESLİ BÖREK	
PEMBE SULTAN	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
FINDIKLI MUHALLEBİ	

26.12.2022	
PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
PATATESLİ OMLET	
BEYAZ PEYNİR	
ZEYTİN-HAVUÇ	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
DOMATES ÇORBA	
MANTI	
KARIŞIK KIZARTMA	
YOĞURT	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
HAVUÇ TOPLARI	

27.12.2022	
SALI	
KAHVALTI	CAL
LİMONATA	
SİMİT	
KAŞAR PEYNİR	
ZEYTİN-REÇEL	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MAHLUTA ÇORBA	
ÇİTİR TAVUK	
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
SÜTLAÇ	

28.12.2022	
ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
MEYVE ÇAYI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
ÇEÇİL PEYNİR	
TAHİN PEKMEZ-SALATALIK	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
ANTEP ÇORBA	
İSPANAK	
PEYNİRLİ BÖREK	
YOĞURT	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
EV YAPIMI ÇİLEKLİ PUDİNG	

29.12.2022	
PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
SÜT	
PİŞİ	
BEYAZ PEYNİR	
ZEYTİN-BAL	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
ŞEHRİYE ÇORBA	
SAMANYOLU KEBAP	
ERİŞTE	
MEYVE	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
PATATES SALATASI	

30.12.2022	
CUMA	
KAHVALTI	CAL
İHLAMUR	
YUMURTALI EKMEK	
KAŞAR PEYNİR	
ZEYTİN-HAVUÇ	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
ŞAFAK ÇORBA	
NOHUT	
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	
EZME SALATA	
<b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
MEYVE SÖĞÜŞ	

Menümüze ekmeK dahildir.  
Menülerimizde;  
Gluten içeren tahıllar bulunmaktadır,  
Yumurta ve yumurta ürünleri bulunmaktadır,  
Süt ve süt ürünleri (laktöz dahil) bulunmaktadır,  
Sert kabuklu meyve ve bunların ürünleri bulunmaktadır.

Genel Koordinatör  
Necati Kasapoğlu



Gıda Mühendisi  
Nurşah OLSUN  
Sicil No: 24532



Gıda Mühendisi  
Tuğba SERTER  
Sicil No: 16238



